

Morchella elata



var. conica (Pers.) Fr. - "Spugnola"

Cappello ("mitra") conico, alveolato, color bruno o grigio-nerastro (talora anche rosa, raramente bianco), internamente vuoto!

Gambo più chiaro, cilindrico, cartilagineo, internamente vuoto!

Odore un po' di muffa (come altri ascomíceti)

Principalmente confondibile con

* Altre spugnole comunque commestibili

* Gyromitra sp. ("marugole"), mortali da crude, comunque sconsigliabili anche se ben cotte (le componenti tossiche non vengono mai completamente eliminate!). Organo principalmente danneggiato è il fegato.

Attenzione: possono crescere nello stesso habitat della "spugnola".

Dove si trova

Specie primaverile, cresce ai margini dei boschi di conifere e/o presso cortecce sparse sul terreno. Raramente in altri habitats, come ad esempio vigneti o frutteti in genere.

Commestibilità

Ottimo commestibile, ma solo da cotto, per la presenza di sostanze tossiche termolabili. I funghi raccolti possono essere anche essiccati. Hanno un sapore forte ed aromatico.

Osservazioni

Specie non rara ma in forte diminuzione a causa della nitrificazione dei terreni (eccessiva conciliazione dei prati di montagna).

N.B.: Il cappello non deve essere cerebriforme, ma vuoto (principale distinzione dai funghi velenosi Gyromitra).

Ecologia

Fungo esclusivamente saprofita, che si nutre, cioè, di sostanze organiche in decomposizione.